

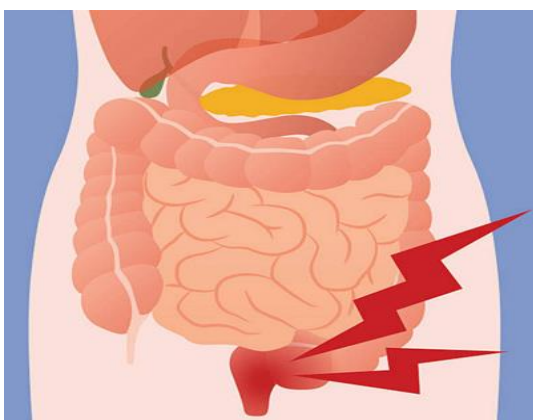


مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی (ع)

مراغه

موضوع:

## خون ریزی از مقعد (رکتورژی)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

روش های متفاوتی برای آمادگی جهت کولونوسکوپی بر اساس عملکرد روده وجود دارد که عبارت است از:

✚ استفاده از رژیم غذایی مایعات صاف شده (مانند آبمیوه بدون تفاله، نوشابه، چای، سوپ صاف شده) طبق دستور.

✚ استفاده از داروهای ملین و تمیز کننده روده



منابع:

برونر سودارت - گوارش

[www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

[medinet.ir](http://medinet.ir)

## روش های تشخیصی:

دو روش رایجی که برای تشخیص علت خونریزی از

مقعد استفاده می شود عبارت است:

از کولونوسکوپی و سیگموئیدوسکوپی.

**کولونوسکوپی** یک روش تشخیصی است که در آن پزشک داخل کولون (روده بزرگ) را مشاهده می کند. کولونوسکوپ یک لوله باریک و انعطاف پذیر شبیه به تلسکوپ و تقریباً به باریکی یک انگشت است که از مقعد به سمت کولون عبور داده میشود و می توان آن را تا روده کور به داخل هدایت کرد.

**سیگموئیدوسکوپی** یک روش تشخیصی است که در آن پزشک با هدایت سیگموئیدوسکوپ (وسیله ای لوله مانند و شبیه تلسکوپ که یک منبع نور به آن متصل است) به سمت رکتوم، کولون و سیگموئید، جداره رکتوم و کولون را مشاهده می کند.

آمادگی روده قبل از انجام آزمایشات فوق ضروری می باشد. ( آمادگی به معنای تمیز کردن روده بزرگ و کولون از مواد دفعی می باشد



## خون ریزی از مقعد (رکتورژی)

به هرگونه خونی که از مقعد خارج می شود، خونریزی مقعدی گفته می شود. البته خون ریزی مقعدی معمولاً به خون ریزی راست روده یا قسمت پایینی روده بزرگ گفته میشود.

خون ریزی مقعدی به صورت خون موجود در مدفوع و یا بر روی دستمال توالت یا کاسه توالت ظاهر میشود. رنگ خون ناشی از خون ریزی مقعدی از قرمز روشن و قهوه ای تیره تا بسیار تیره متغیر میباشد.

### نشانه های خون ریزی:

- ✦ مدفوع قیری و بدبو
- ✦ وجود خون قرمز روشن در مدفوع که این تظاهر بیشتر مربوط به خون ریزی قسمت تحتانی گوارش است.
- ✦ خون ریزی مخفی گوارشی که در آزمایشات تخصصی مربوط به مدفوع تشخیص داده میشود.
- ✦ علائم کم خونی مانند خستگی زودرس، سیاهی رفتن چشم، درد قفسه سینه یا تنگی نفس



## علل خونریزی :

- هموروئید (بواسیر)
- شقاق مقعد
- دیورتیکول ها
- بیماری کولون
- کولیت زخمی و دیگر اقسام کولیت
- پولیپ ها
- سرطان
- ناهنجاری های روده
- برخی از عفونت های روده

## در صورت مشاهده خونریزی از

### مقعد چه کار باید کرد ؟

اگر خون ریزی زیاد است فوراً به پزشک یا یک مرکز درمانی مراجعه کنید .

اگر احساس سرگیجه، غش، و در کل ناخوشی می کنید سریعاً با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید چون می تواند نشان دهنده خون ریزی شدید باشد. اگر خون ریزی خفیف است در چنین شرایطی، هر چه زودتر از پزشک خود وقت بگیرید.

## راه های پیشگیری:

- ✓ در صورت ابتلا به شقاق یا هموروئید از کاغذ توالت خوب (نرم دولایه) استفاده کنید و ناخن ها را نیز کوتاه نگه دارید تا هنگام پاک کردن مقعد باعث پارگی عروق دچار بواسیر نشوند.
- ✓ مقعد را چرب نگه دارید تا به دفع راحت کمک کند.
- ✓ به آنچه میخورید توجه کنید. غذای خود را به دقت بجوید و بدانید آنچه که میخورید باید خارج شود، حتی اگر نتوانید آن را هضم کنید.
- ✓ روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب بخورید چون باعث نرم شدن مدفوع و خروج راحت تر آن میشود.
- ✓ غذاهای فیبر دار و پرتفاله بخورید مثل میوه و سبزیجات و حبوبات و غلات ... که باعث افزایش حجم مدفوع میشوند و زور زدن برای دفع آن را کم میکنند.
- ✓ سعی کنید در روز تحرک کافی داشته باشید (حتی المقدور پیاده روی)
- ✓ در صورت لزوم از داروهای شل کننده مدفوع و یا مسهل ها استفاده کنید.

